

## **EL DIETISTA, NUTRICIONISTA Y DIVULGADOR AITOR SÁNCHEZ ABORDARÁ EN NATURA MÁLAGA LOS MITOS ALIMENTARIOS MÁS FRECUENTES**

**Aitor Sánchez, dietista, nutricionista y autor de libros como ‘Mi Dieta Cojea’, acudirá a Natura Málaga -que se celebrará del 27 al 29 de marzo en FYCMA (Palacio de Ferias y Congresos de Málaga), organizador- para desvelar los mitos alimentarios más comunes en la actualidad. Así, los asistentes al salón conocerán las tendencias en nutrición y dietética basadas en la evidencia científica y accederán a pautas para reconocer y evitar dichos mitos**

La duodécima edición de [Natura Málaga, Feria de Vida Saludable y Sostenible](#), contará con la participación del dietista, nutricionista y tecnólogo alimentario [Aitor Sánchez](#) que abordará los mitos alimentarios más frecuentes hoy en día entre los usuarios. Así, Sánchez impartirá una conferencia magistral el próximo 29 de marzo donde ofrecerá una perspectiva de la nutrición y la dietética realista fundamentada en la evidencia científica y proporcionará las pautas necesarias para identificar estos mitos en el ámbito alimentario. El evento tendrá lugar los días 27, 28 y 29 de marzo en FYCMA (Palacio de Ferias y Congresos de Málaga), organizador.

Al respecto, cabe destacar que Aitor Sánchez, que se ha posicionado como uno de los expertos de referencia en el sector, cuenta con dos posgrados y actualmente se encuentra desarrollando un doctorado en nutrición sobre educación y divulgación alimentaria. De esta forma, Sánchez ha realizado estancias internacionales de investigación en el Karolinska Institutet -ubicado en Suecia- y en la Universidad de Bristol, así como en la Universidad de Granada. Junto a ello, es fundador del blog [‘Mi Dieta Cojea’](#), cofundador del Centro de Nutrición Aleris y ha escrito diferentes artículos científicos y los libros ‘Mi dieta cojea’, ‘Mi dieta ya no cojea’ y ‘¿Qué le doy de comer?’, este último junto a la nutricionista Lucía Martínez.

En este sentido, en su faceta como divulgador sobre alimentación, educación y ciencia, ámbito al que se dedica en la actualidad y en el que se encuentra especializado, es conferenciante en distintos eventos, entre ellos en ‘Charlas TEDx’, y ha participado a su vez en tertulias y charlas en medios de comunicación tales como el grupo RTVE -y en concreto en Radio Nacional de España y los canales TVE y La 2- y La Sexta. Asimismo, cabe resaltar que Sánchez escribe para la sección de ‘Comer’ en el diario nacional La Vanguardia. Ya se puede reservar plaza para asistir a la conferencia en este [enlace](#) y se puede adquirir la entrada para el acceso al evento [aquí](#).

La edición 2020 de Natura Málaga albergará un amplio catálogo de talleres, charlas y conferencias para el desarrollo del bienestar físico y personal donde se abordarán disciplinas como el yoga, pilates o fitness; cuestiones sobre reciclaje y reutilización de productos y materiales para minimizar el impacto en el entorno; actividades infantiles para niños y bebés, o sesiones prácticas de artesanía, agricultura y huertos urbanos, entre otros. Además, los visitantes accederán a una oferta expositiva con amplia representación de producción ecológica certificada en ámbitos como alimentación, cosmética y moda; turismo relacionado con hábitos de vida activa; sostenibilidad medioambiental; la maternidad y crianza, o movilidad sostenible a través de vehículos eléctricos e híbridos, entre otros.

Natura Málaga está organizado por FYCMA (Palacio de Ferias y Congresos de Málaga). Son partners la Diputación de Málaga a través de la marca promocional de productos agroalimentarios ‘Sabor a Málaga’, del proyecto Málaga Viva -Área de Medio Ambiente, Turismo Interior y Cambio Climático-, la Gran Senda de Málaga y Senda Litoral, así como el Centro Aleris. Ecovalia actúa como colaborador estratégico. Además, Centro Mi Matrona, el Instituto de



Estudios del Yoga, Toys'R'Us, la Unión de Consumidores, el Universo de Alejandra e Imapct Hub Málaga también son colaboradores.

Más información en [www.naturamalaga.com](http://www.naturamalaga.com), en la página de Facebook y en los perfiles de Twitter @[NaturaMLG](https://twitter.com/NaturaMLG) e Instagram @[naturamlg](https://www.instagram.com/naturamlg).